

Yogaherbst Gastein - PROGRAMM

Alexandra Meraner							
13.10.2022	17.00 - 18.30 Uhr	Gesundheitsyoga zum Ankommen und Entspannen	Alexandra Meraner	Wiener Saal	Bad Gastein		
14.10.2022	9.30 - 11.00 Uhr	ANFÄNGERINNEN Yoga am Berg	Alexandra Meraner	Schlossalm	Bad Hofgastein	Treffpunkt: 09.00 Uhr, Talstation Schlossalmbahn Sie benötigen: Yogamatte, leichte Sportschuhe, warme Kleidung, Sonnenschutz Seilbahnticket extra	
14.10.2022	15.30 - 17.00 Uhr	Yogatherapie für Nacken, Kiefer und Augen	Alexandra Meraner	Kurpark Schlechtwetter: Vereinsraum, KTVB Bad Hofgastein	Bad Hofgastein	Treffpunkt: 15.15 Uhr, KTVB Bad Hofgastein	
15.10.2022	08.00 - 09.30 Uhr	Yogatherapie für Selbstliebe & Selbstfürsorge	Alexandra Meraner	Impuls Hotel Tirol	Bad Hofgastein		2703
16.10.2022	08.00 - 09.30 Uhr	Yogatherapie für eine gesunde Basis und oben frei	Alexandra Meraner	Impuls Hotel Tirol	Bad Hofgastein		2705
16.10.2022	16.30 - 18.00 Uhr	Yogatherapie für das Immunsystem	Alexandra Meraner	Kurpark Schlechtwetter: Vereinsraum, KTVB Bad Hofgastein	Bad Hofgastein		

17.10.2022	17.00 - 18.30 Uhr	Yogatherapie Reinigung	Alexandra Meraner	Impuls Hotel Tirol	Bad Hofgastein		2708
18.10.2022	08.00 - 09.30 Uhr	Yogatherapie für mehr Selbstbewusstsein	Alexandra Meraner	Impuls Hotel Tirol	Bad Hofgastein		2709
18.10.2022	17.00 - 18.30 Uhr	Yogatherapie für Nacken, Kiefer und Augen	Alexandra Meraner	Impuls Hotel Tirol	Bad Hofgastein		2710
19.10.2022	08.00 - 09.30 Uhr	Yogatherapie Ausgleich	Alexandra Meraner	Impuls Hotel Tirol	Bad Hofgastein		2711
19.10.2022	17.00 - 18.30 Uhr	Yogatherapie "Rio" - gesunde Hüften	Alexandra Meraner	Impuls Hotel Tirol	Bad Hofgastein		2712
20.10.2022	08.00 - 09.30 Uhr	Yogatherapie Rotationen und Seitbeugen	Alexandra Meraner	Impuls Hotel Tirol	Bad Hofgastein		2713
20.10.2022	17.00 - 18.30 Uhr	Erholsame Yogatherapiestunde	Alexandra Meraner	Impuls Hotel Tirol	Bad Hofgastein		2714
21.10.2022	08.00 - 09.30 Uhr	Yogatherapie für Widerstandskraft und Durchsetzungsvermögen	Alexandra Meraner	Impuls Hotel Tirol	Bad Hofgastein		2715
22.10.2022	08.00 - 09.30 Uhr	Yogatherapie für das Immunsystem	Alexandra Meraner	Impuls Hotel Tirol	Bad Hofgastein		2717
23.10.2022	08.00 - 09.30 Uhr	Yogatherapie für die inneren Organe	Alexandra Meraner	Impuls Hotel Tirol	Bad Hofgastein		